Celebration of Adolescent Health Day: Activities to increase awareness about adolescent health & development issues and to dispel various myths and misconceptions regarding various issues particularly related to Nutrition, Mental Health, Sexual & Reproductive Health and Menstruation etc. apart from various important adolescent issues plaguing the State in particular Substance Misuse ,Teenage Pregnancy besides the increasingly relevant issue of Anemia and malnutrition were undertaken in DISHA Clinics, Schools & Anganwadi Centres in Northeast & West District. Similar activities are planned in Northwest & Shahdara District for first Quarter of F. Y. 2018-19.

किशोरों की स्वास्थ्य जांच कर किया जागरूक

जगप्रवेश चंद अस्पताल में आयोजित कार्यक्रम में जागरूक करते डॉक्टर ● जागरण

जागरण संवाददाता, पूर्वी दिल्ली: किशोरावस्था में होने वाली विभिन्न समस्याओं को लेकर शास्त्री पार्क स्थित जगप्रवेश चंद अस्पताल में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें कई स्कूलों के विद्यार्थियों व शिक्षकों ने हिस्सा लिया।

इस दौरान बच्चों-किशोरों के वजन, लंबाई, एनीमिया व कुपोषण आदि की जांच की गई। कार्यक्रम का संचालन कर रहे शिशु एवं बाल रोग विभागाध्यक्ष डॉ. ललन भारती ने किशोरावस्था में होने वाले शारीरिक बदलाव व समस्याओं के बारे में भी बताया। उन्होंने कहा कि कई बार बच्चे या किशोर अभिभावक या शिक्षक से अपनी समस्याओं पर चर्चा नहीं कर पाते हैं। इसी वजह से दिशा केंद्र की स्थापना की गई है, ताकि उनकी समस्याओं का समाधान किया जा सके। इस केंद्र में प्रतिदिन सुबह 11 बजे से तीन बजे तक ऐसी समस्याओं का समाधान किया जाता है। चिकित्सकों ने ड्रग एडिक्ट बच्चों को किस तरीके से इस दलदल से मुक्त कराया जा सकता है, इस पर भी चर्चा की। कार्यक्रम में अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक डॉ. आदेश कुमार व राज्य कार्यक्रम अधिकारी डॉ. गौतम कुमार ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। इस मौके पर डॉ. कपिल कपूर, डॉ. राहुल बिधूड़ी एवं नर्सिंग अधिकारी आशीष जांडिंग भी उपस्थित थे।